MY REIKI

Reiki

ANIMAL REIKI

De wereld van Animal Reiki

Een zachte ontmoeting tussen mens en dier



Luisteren • waarnemen • respecteren

INFO-LEESBOEKJE | GRATIS UITGAVE

Meer leren over Reiki bij dieren?

Vraag informatie aan of meld je aan voor

ANIMAL REIKI PRACTITIONER

MY REIKI • Mens en dier in balans

myreiki.nl | reikisittard.nl

De wereld van Animal Reiki

Een zachte kennismaking met Reiki bij dieren, met aandacht voor de grenzen en het welzijn van ieder dier.

MY REIKI | Gratis info-leesboekje

Samengebracht en geredigeerd uit de documenten ‘Dieren Reiki’ en ‘De wereld van Animal Reiki’. Dubbele passages en losse schrijfaanwijzingen zijn verwerkt tot een doorlopend verhaal.

De spirituele betekenis van Reiki en persoonlijke ervaringen worden respectvol beschreven. Reiki is geen veterinaire behandeling en vervangt geen dierenarts.

Leeswijzer

Je kunt dit boekje gewoon van voor naar achteren lezen. De korte oefeningen zijn vrijblijvend; je hoeft geen behandeling uit te voeren. De uitgebreide cursus en de opleiding tot practitioner staan los van dit gratis leesboekje.

Inhoud

01 Welkom in de wereld van Animal Reiki
02 Wat is Animal Reiki?
03 Waarom dieren het tempo bepalen
04 De eerste ontmoeting: rust vóór techniek
05 Samen zijn zonder aanraking
06 Handposities: alleen als het dier dat prettig vindt
07 Een sessie van begin tot eind
08 Een hond, kat of paard is niet hetzelfde
09 Wanneer extra rust welkom kan zijn
10 Afstandsreiki: een oefening in aandacht en intentie
11 Chakra’s, aura en andere begrippen
12 Wat het gedrag je vertelt
13 Ethiek: het welzijn van het dier gaat voor
14 Drie kleine oefeningen voor de lezer
15 Veelgestelde vragen
16 Van kennismaking naar Animal Reiki Practitioner

ANIMAL REIKI • DEEL VAN HET LEESBOEKJE

1. Welkom in de wereld van Animal Reiki

Het contact tussen mensen en dieren laat zich niet altijd in woorden vatten. Soms is een blik voldoende. Soms merk je aan een kleine beweging of een verandering in de houding dat een dier zich veilig voelt. En soms vertelt een dier juist heel duidelijk: nu even niet. Die stille communicatie staat centraal in dit boekje.

Animal Reiki is een zachte, op de Reiki-traditie gebaseerde manier om samen met een dier een rustig moment te creëren. De beoefenaar werkt met aandacht, intentie en – wanneer het dier dat prettig vindt – handposities op of nabij het lichaam. Een dier hoeft daarbij niets te presteren. Het mag naderen, weglopen, gaan liggen, snuffelen of simpelweg zijn gewone bezigheden voortzetten.

Dit boekje combineert twee eerdere MY REIKI-teksten tot een leesbaar geheel. Je ontdekt wat Animal Reiki inhoudt, hoe je rekening houdt met lichaamstaal en persoonlijke grenzen, en hoe een kennismaking er in de praktijk uit kan zien. Honden, katten en paarden komen afzonderlijk aan bod. Je vindt ook vragen om over na te denken en kleine oefeningen die je helpen rustig en aandachtig te worden.

Je hoeft niet vooraf iets bijzonders te voelen of te kunnen. Nieuwsgierigheid en respect zijn een goed begin. De uitgebreidere beoefening, het werken in verschillende situaties en de beroepsmatige verantwoordelijkheid horen thuis in een gerichte opleiding.

> *Niet het uitvoeren van een techniek staat voorop, maar het welzijn en de keuzevrijheid van het dier.*

2. Wat is Animal Reiki?

Reiki is ontstaan in Japan en wordt doorgaans beschreven als een spirituele methode waarbij de beoefenaar werkt met aandacht en universele levensenergie. Het woord wordt vaak uitgelegd als een combinatie van ‘rei’ (universeel) en ‘ki’ (levensenergie). In Animal Reiki wordt deze traditie toegepast in contact met dieren.

De praktijk kan eruitzien als stil aanwezig zijn, rustig ademen, een korte meditatie doen of – als het dier contact zoekt – de handen ontspannen op een toegestane plek houden. Niet elke sessie heeft dezelfde vorm. Soms is een paar minuten nabijheid voldoende; soms houdt de begeleider juist afstand.

Dieren Reiki wordt door beoefenaars vooral gewaardeerd als een mogelijkheid om rust, aandacht en verbinding te bieden. Ervaringen van eigenaren kunnen positief zijn, maar ze bewijzen niet dat Reiki lichamelijke aandoeningen behandelt of genezing versnelt. Voor zulke medische effecten is geen betrouwbaar wetenschappelijk bewijs. Een zieke of gewonde kat, hond of paard heeft altijd passende diergeneeskundige zorg nodig.

De kern van een verantwoorde kennismaking is daardoor eenvoudig: maak ruimte voor ontspanning, laat het dier zelf kiezen en probeer niets af te dwingen. In plaats van te vragen ‘Doe ik de techniek goed?’ kun je vragen ‘Hoe gaat het op dit moment met dit dier?’

Wat het wél en niet is

- Wel: een rustige, vrijwillige vorm van aandacht en spirituele oefening.
- Wel: een mogelijke aanvulling naast gewone verzorging en professionele diergeneeskunde.
- Niet: een diagnose, pijnbehandeling, vervanging van medicatie of alternatief voor een dierenarts.
- Niet: een reden om een dier tegen zijn wil vast te houden of te blijven aanraken.

3. Waarom dieren het tempo bepalen

Bij een mens kun je vragen: 'Wil je dat ik mijn hand hier neerleg?' Een dier kan niet met woorden antwoorden. Daarom is waarnemen belangrijker dan een vast programma volgen. De ene hond komt enthousiast dichterbij, terwijl een andere liever enkele meters afstand houdt. Een kat kan naar je toe lopen en vijf seconden later vertrekken. Een paard kan zich ontspannen, maar ook duidelijk zijn ruimte willen bewaren.

Je geeft een dier keuze door niet direct naar hem toe te bewegen. Laat het dier zien waar je bent. Blijf op een veilige afstand en geef het gelegenheid zelf contact te zoeken. Houd je houding rustig, maak geen onverwachte bewegingen en raak gevoelige plekken niet zomaar aan.

Soms lijkt het alsof een dier 'ja' zegt doordat het rustig blijft liggen. Dat is niet altijd zo. Stilte kan ook betekenen dat een dier bevriest of zich niet vrij voelt om weg te gaan. Kijk dus naar het hele dier, de omgeving en de verandering ten opzichte van zijn normale gedrag.

Tekenen die mogelijk op gemak wijzen

- Een soepele houding en ontspannen bewegingen.
- Uit zichzelf dichterbij komen of blijven wanneer je iets meer afstand neemt.
- Rustig snuffelen, gaan liggen of zijn gewone gedrag hervatten.

Tekenen om te pauzeren of te stoppen

- Wegdraaien, achteruitlopen, weggaan of zich verbergen.
- Verstijven, bevriezen, piepen, grommen, blazen of stampen.
- Een duidelijk toegenomen spanning in ogen, oren, staart of spieren.

Gapen, likken en een diepere ademhaling kunnen verschillende betekenissen hebben; ze zijn op zichzelf geen bewijs dat Reiki werkt of prettig is. Bekijk altijd de situatie als geheel.

ANIMAL REIKI • DEEL VAN HET LEESBOEKJE

4. De eerste ontmoeting: rust vóór techniek

Een prettige kennismaking begint ruim vóór de eigenlijke Reiki-oefening. De plek moet bij het dier passen. Voor een hond kan dat de vertrouwde woonkamer zijn, voor een kat een kamer met een vrije doorgang en een schuilplek, en voor een paard een veilige omgeving met een ervaren begeleider in de buurt.

De eerste stap is jezelf voorbereiden. Neem een comfortabele houding aan en laat je schouders zakken. Adem zonder te forceren een paar keer rustig in en uit. Binnen de Reiki-traditie kun je je intentie formuleren, bijvoorbeeld: 'Ik bied dit dier een rustig moment aan. Het mag zelf kiezen of het hierbij wil zijn.'

Ga vervolgens niet meteen aan het dier zitten. Let eerst op wat het doet. Waar is zijn aandacht? Hoe staat of ligt het? Lijkt het nieuwsgierig, ontspannen, afwachtend of bezorgd? Stel je open voor zijn reactie, zonder die onmiddellijk spiritueel te verklaren.

Is de eigenaar aanwezig, bespreek dan vooraf wat je wilt doen. Vraag naar bekende gevoeligheden, medische klachten, angst, eerdere ervaringen en plekken waar het dier niet graag wordt aangeraakt. De toestemming van de eigenaar is noodzakelijk, maar geeft je nog geen vrijbrief om lichamelijke grenzen van het dier te negeren.

> *Een goede sessie mag klein zijn. Het dier hoeft niet te blijven en jij hoeft niets te bewijzen.*

5. Samen zijn zonder aanraking

Je kunt Animal Reiki beoefenen zonder het dier aan te raken. Juist bij onzekere, jonge, oude of schuwe dieren is dit vaak de vriendelijkste kennismaking. Ga rustig zitten op een plek waar het dier je kan zien en waar het een vrije route naar een andere plaats houdt.

Concentreer je op een zachte ademhaling. Binnen de Reiki-traditie kun je je handen op je eigen benen leggen, ze ontspannen voor je houden of je aandacht op het dier richten. Stel geen eisen aan wat het dier moet voelen of doen. Kijk af en toe of het nog op zijn gemak is.

Wanneer een dier wegloopt, is dat geen mislukking. Het kan belangstelling hebben voor iets anders of genoeg hebben van het contact. Laat het gaan. Volg het niet en probeer het niet terug te lokken om de oefening af te maken.

Bij sommige dieren is er niets bijzonders te zien. Ook dat is normaal. Animal Reiki hoeft geen spectaculaire gebeurtenis te zijn. Het rustige samenzijn kan voor de eigenaar en de beoefenaar al waardevol zijn.

Kleine oefening: drie minuten aanwezig

1. Zoek een plek waar het dier vrij kan bewegen.
2. Adem rustig en ontspan je handen.
3. Kijk hoe het dier zich gedraagt, zonder het te roepen of aan te raken.
4. Eindig na enkele minuten, ook als je niets bijzonders hebt ervaren.
5. Vraag jezelf af: ‘Heb ik het dier voldoende keuze gegeven?’

ANIMAL REIKI • DEEL VAN HET LEESBOEKJE

6. Handposities: alleen als het dier dat prettig vindt

De oorspronkelijke MY REIKI-teksten geven voorbeelden van handposities bij dieren. Die zijn bedoeld als mogelijkheden, niet als verplichte volgorde. Dieren verschillen sterk in grootte, karakter, ervaring en lichamelijke gevoeligheid. Wat de ene hond prettig vindt, kan voor een andere hond vervelend zijn.

Wanneer een dier uit zichzelf dichtbij komt, zacht contact gewend is en blijft aangeven dat het comfortabel is, kun je eventueel je hand losjes op een niet-gevoelige plek laten rusten. Houd je hand stil en oefen geen druk uit. Bij twijfel houd je de hand op afstand. Het is nooit nodig om een pijnlijke plek, buik, kop of poot aan te raken om een Reiki-oefening ‘compleet’ te maken.

Bij honden

Begin liever bij een plek waar de hond zelf contact zoekt, bijvoorbeeld de schouderstreek of zijkant. Sommige honden vinden handen op hun kop juist onprettig. Let op de staart, oren, mond en bewegingsvrijheid. Houd elke aanraking kort en controleer of de hond terugkomt wanneer je stopt.

Bij katten

Katten beslissen vaak zelf waar en hoe lang ze contact willen. Een kat die langs je hand strijkt, geeft niet automatisch toestemming voor een langere sessie. Zit rustig en laat het initiatief bij de kat. Vermijd het optillen of vasthouden van de kat voor deze oefening.

Bij paarden

Bij paarden gaan veiligheid en deskundige omgang voorop. Werk alleen in overleg met de verzorger en op een veilige plek. Benader geen paard van achteren, ga niet in een onveilige positie staan en raak het niet aan wanneer het onrustig of pijnlijk reageert.

> *Een handpositie is nooit belangrijker dan de grens van het dier.*

7. Een sessie van begin tot eind

De onderstaande opbouw brengt de belangrijkste stappen uit beide bronnen bij elkaar. Zie het als een rustige leidraad, niet als een behandelprotocol. Je mag op ieder moment overslaan, inkorten of stoppen.

1. Bereid de omgeving voor

Zorg voor een veilige, vertrouwde plek. Laat lawaai, felle geuren en onnodige prikkels zoveel mogelijk achterwege. Houd de normale drinkplek, rustplek en uitweg bereikbaar.

2. Kom zelf tot rust

Neem even tijd om rustig te ademen. Als Reiki-beoefenaar kun je de Gassho-houding gebruiken of simpelweg beide handen ontspannen laten rusten. Formuleer een vriendelijke intentie, zonder belofte over een resultaat.

3. Maak contact zonder haast

Ga op een gepaste afstand zitten of staan. Laat het dier je waarnemen en zelf bepalen of het dichterbij wil komen. Observeer zijn lichaamstaal.

4. Bied een kort moment van aandacht aan

Blijf stil aanwezig of houd, als het dier duidelijk graag contact heeft, één hand zacht op een veilige plek. Je hoeft niet van positie naar positie te gaan.

5. Volg de reactie

Verandert het gedrag? Wordt het dier ongemakkelijk, trekt het zich terug of vraagt het om meer ruimte, dan stop je. Ga nooit op zoek naar een ‘energieblokkade’ door te drukken of het dier te laten schrikken.

6. Rond rustig af

Neem je hand weg, laat het dier met rust en hervat de gewone dagelijkse gang van zaken. Een rustige afsluiting zonder extra handelingen is vaak voldoende.

7. Kijk kort terug

Wat zag je vóór, tijdens en na de oefening? Noteer feiten en blijf voorzichtig met verklaringen. Een dier kan rustig worden door de vertrouwde omgeving, je ontspannen houding of andere oorzaken.

ANIMAL REIKI • DEEL VAN HET LEESBOEKJE

8. Een hond, kat of paard is niet hetzelfde

Alle dieren verdienen een individuele benadering. De algemene uitgangspunten zijn gelijk – veiligheid, vrijwilligheid en aandacht – maar de praktische invulling verschilt.

De hond

Een hond is vaak sterk gericht op wat mensen doen. Daardoor kan hij blijven zitten terwijl hij eigenlijk liever weg zou willen. Let op kleine signalen zoals wegkijken, liplikken, verstijven of wegdraaien. Nodig hem niet steeds opnieuw uit. Voor een korte kennismaking kan stil samen zitten in de woonkamer al genoeg zijn.

De kat

Een kat hecht vaak aan eigen ruimte en controle over de omgeving. Houd doorgangen vrij en zorg dat de kat kan wegkruipen of op een hoge plek kan gaan zitten. Volg haar niet. Kijk niet voortdurend recht in haar ogen en raak haar niet aan terwijl ze slaapt of zich verstopt.

Het paard

Een paard kan subtiel op menselijke houding, spanning en beweging reageren. Werk uitsluitend in een gecontroleerde situatie en met kennis van veilig paardengedrag. Houd rekening met oren, hals, lichaamsgewicht, trapbereik en ruimte rondom het dier. Een paard hoeft niet te worden vastgezet om het Reiki aan te bieden.

Kleinere of gevoelige dieren

Konijnen, vogels en andere kleine dieren kunnen snel stress ervaren. Til ze niet op voor Reiki, verander hun huisvesting niet speciaal voor een sessie en plaats geen handen in een verblijf wanneer het dier daar onrustig van wordt. Bij deze dieren is rustige aanwezigheid op afstand vaak het meest passend.

Er bestaat dus geen universeel schema dat je zonder aanpassing op elk dier kunt toepassen.

ANIMAL REIKI • DEEL VAN HET LEESBOEKJE

9. Wanneer extra rust welkom kan zijn

Eigenaren denken soms aan Animal Reiki rondom gebeurtenissen die veel indruk maken: een verhuizing, vuurwerk, een bezoek aan de dierenarts, de komst van een nieuw dier, een verandering in de dagelijkse routine of de laatste levensfase. In zulke situaties kan de beoefenaar een rustig moment aanbieden, mits het dier daarvoor openstaat.

Bij angst is het vooral belangrijk om ook de oorzaak en passende begeleiding serieus te nemen. Een hond die bang is voor vuurwerk heeft behoefte aan een veilige plek en vaak aan een zorgvuldig trainings- of behandelplan. Een kat die zich terugtrekt kan stress ervaren, maar ook lichamelijk ziek zijn. Reiki mag die noodzakelijke stappen niet vervangen.

Na een operatie of bij pijn is rust waardevol, maar alleen binnen de instructies van de dierenarts. Raak wondgebieden, verbanden of pijnlijke lichaamsdelen niet aan. Geef nooit minder medicatie omdat een dier na een rustige sessie ‘beter lijkt’. Bij gedragsveranderingen, verminderde eetlust, benauwdheid, kreupelheid of andere zorgelijke signalen is een dierenarts het eerste aanspreekpunt.

In de laatste levensfase

Aanwezigheid en vertrouwd contact kunnen belangrijk zijn wanneer een dier oud of ernstig ziek is. De leidraad blijft comfort: geen extra inspanning vragen, geen aanraking wanneer het dier dat niet prettig vindt en voortdurend afstemmen met eigenaar en dierenarts. Dierenwelzijn en goede pijnbestrijding gaan vóór spirituele wensen.

ANIMAL REIKI • DEEL VAN HET LEESBOEKJE

10. Afstandsreiki: een oefening in aandacht en intentie

Binnen sommige Reiki-stromingen bestaat de traditie van Reiki op afstand. De beoefenaar richt zich dan zonder fysieke nabijheid op een dier, bijvoorbeeld met behulp van een foto of de naam van het dier. Gevorderde beoefenaars kunnen daarbij Reiki-symbolen gebruiken die zij binnen hun eigen opleiding hebben geleerd.

Het idee van energietoediening op afstand behoort tot de spirituele opvattingen van Reiki. Er is geen betrouwbaar wetenschappelijk bewijs dat een dier hierdoor op afstand wordt genezen of medisch beïnvloed. Daarom is het eerlijker om deze vorm te beschrijven als een persoonlijke intentie- of meditatieoefening dan als een bewezen behandeling.

Wil je ermee kennismaken, vraag dan toestemming van de eigenaar en kies een rustig moment. Ga zitten, adem op je gemak en stel je voor dat je het dier in gedachten liefdevol aandacht schenkt. Houd het kort. Er hoeft geen speciale sensatie op te treden, bij jou noch bij het dier.

Een eigenaar kan achteraf vertellen hoe het met het dier gaat, maar dat is geen bewijs dat de afstandsoefening een specifieke verandering heeft veroorzaakt. Blijf zorgvuldig met die conclusie omgaan.

11. Chakra's, aura en andere begrippen

In de uitgebreidere dieren-Reikiteksten worden ook chakra's, de aura, kristallen en Reiki-symbolen besproken. Dit zijn begrippen uit spirituele en energetische tradities. Sommige beoefenaars gebruiken ze als hulpmiddel voor visualisatie, concentratie of reflectie.

Chakra's worden binnen deze tradities voorgesteld als energiecentra; de aura als een energieveld rondom het lichaam. Het gaat niet om organen of meetbare structuren waarvoor in de diergeneeskunde een wetenschappelijke onderbouwing bestaat. Je kunt de symboliek verkennen zonder een lichamelijke klacht van een dier aan een 'verstoord chakra' toe te schrijven.

Bij Reiki-symbolen geldt dat hun gebruik hoort bij de betreffende Reiki-opleiding. In dit vrijblijvende leesboekje beschrijven we daarom niet alle symbolen en inwijdingen als instructie voor onbegeleide toepassing.

Wees voorzichtig met hulpmiddelen

Gebruik geen etherische oliën of parfums tijdens een dierensessie: veel dieren zijn gevoelig voor geuren en sommige oliën kunnen giftig zijn, zeker voor katten en vogels. Leg geen kristallen op het dier; ze kunnen onprettig zijn of worden ingeslikt. Ook rustige muziek is niet automatisch fijn voor elk dier. Eenvoud, frisse lucht en voorspelbaarheid zijn meestal de beste uitgangspunten.

De echte praktijk begint niet bij hulpmiddelen, maar bij observeren en luisteren.

12. Wat het gedrag je vertelt

Na een sessie is het verleidelijk om iedere beweging als teken van Reiki te zien. Een hond die gaapt, een kat die spint of een paard dat zucht: het zijn allemaal signalen, maar hun betekenis hangt af van de context. Een kat kan bijvoorbeeld ook spinnen wanneer zij spanning of pijn ervaart.

Gebruik daarom geen enkel gedrag als een vaste ‘bewijsregel’. Kijk naar het geheel en naar de veranderingen ten opzichte van het normale gedrag van dat dier.

Beschrijf wat je ziet

Schrijf liever ‘de hond ging twee meter verder liggen’ dan ‘de hond verwerkte energie’. Schrijf liever ‘de kat liep weg toen mijn hand dichterbij kwam’ dan ‘de kat had een blokkade’. Een feitelijke beschrijving maakt je waarneming scherper en beschermt het dier tegen verkeerde interpretaties.

Een kleine observatiekaart

- Situatie: waar en wanneer vond de kennismaking plaats?
- Vooraf: hoe gedroeg het dier zich voordat je begon?
- Tijdens: welke bewegingen, geluiden en houdingen zag je?
- Reactie: zocht het dier toenadering of juist afstand?
- Afronding: hoe eindigde de oefening en wat nam je daarvan mee?

Wanneer je deze gegevens vergelijkt, leer je met meer aandacht kijken. Dat is nuttiger dan proberen te bewijzen dat ieder teken iets bovennatuurlijks betekent.

13. Ethiek: het welzijn van het dier gaat voor

Een dier is geen oefenmateriaal. Wie Reiki bij dieren wil aanbieden, draagt een verantwoordelijkheid die verder gaat dan het uitvoeren van een handpositie. Het dier moet veilig zijn, zich kunnen terugtrekken en niet onder druk worden gezet.

Toestemming begint bij de eigenaar of verantwoordelijke verzorger, maar stopt daar niet. De signalen van het dier bepalen of lichamelijk contact passend is. Laat dieren niet vasthouden om een sessie af te maken, tenzij verzorging of veiligheid dat om andere redenen noodzakelijk maakt – en maak van dat moment dan geen Reiki-sessie.

Grenzen die altijd gelden

- Stel geen diagnoses en geef geen advies om medische behandeling uit te stellen.
- Neem pijn, benauwdheid, plotseling afwijkend gedrag of andere alarmsignalen serieus en verwijs naar de dierenarts.
- Gebruik geen druk, massage, manipulatie of geforceerde rekbewegingen onder de naam Reiki.
- Werk niet met wilde of onbekende dieren zonder passende deskundigheid en veiligheidsmaatregelen.
- Respecteer eigenaarschap, privacy en het recht om een sessie af te wijzen.
- Maak geen beloften over genezing, herstel of het verdwijnen van angst.

Een goede Animal Reiki Practitioner weet ook wanneer hij of zij níét moet handelen. Juist deze professionele terughoudendheid geeft vertrouwen.

14. Drie kleine oefeningen voor de lezer

Je hoeft geen complete behandeling uit te voeren om met de basisgedachte van Animal Reiki kennis te maken. De onderstaande oefeningen richten zich vooral op aandacht, waarneming en zelfreflectie. Voer ze alleen uit wanneer het dier vrij kan bewegen en er geen onveilige situatie ontstaat.

Oefening 1 – Eerst jezelf tot rust brengen

Ga op een stoel zitten. Voel je voeten op de grond. Laat je schouders los en adem rustig. Je hoeft je ademhaling niet diep te maken. Stel jezelf de vraag: ‘Wat neem ik aan spanning of haast mee in dit contact?’ Blijf een minuut rustig zitten en bepaal dan of dit een geschikt moment is om bij het dier te zijn.

Oefening 2 – Waarnemen zonder ingrijpen

Kijk een paar minuten naar je dier terwijl het iets vertrouwds doet. Wat valt je op aan houding, beweging, geluid en aandacht? Noteer drie dingen die je werkelijk zag, zonder ze meteen te verklaren. Zo ontdek je hoeveel informatie het gewone dagelijkse gedrag geeft.

Oefening 3 – Een rustige uitnodiging

Ga op gepaste afstand zitten en houd je handen ontspannen. Als het dier zelf contact zoekt en je weet dat aanraken welkom is, kun je eventueel kort je hand aanbieden. Zo niet, dan blijf je zonder aanraking aanwezig. Stop na enkele minuten en laat het dier verder met rust. Vraag jezelf af: ‘Heb ik vandaag beter leren luisteren?’

Meer hoeft het niet te zijn. Wie deze houding ontwikkelt, legt een waardevolle basis voor verdere scholing.

15. Veelgestelde vragen

Moet ik Reiki 1 of 2 hebben gevolgd?

De twee bronnen raden basiskennis van Reiki aan. Welke toelatingseisen gelden voor de specifieke MY REIKI-cursus Animal Reiki Practitioner, kun je rechtstreeks bij MY REIKI navragen.

Hoelang duurt een sessie?

Er is geen verplichte tijdsduur. Een dier kan na enkele minuten klaar zijn. De keuze van het dier en de veiligheid gaan vóór een vooraf bedacht schema.

Moet ik mijn handen op het dier leggen?

Nee. Een rustige aanwezigheid op afstand is een volwaardige kennismaking binnen de Reiki-beleving. Aanraking mag alleen wanneer het dier dit duidelijk accepteert en er geen medische of veiligheidsbezwaren zijn.

Kan Reiki een zieke hond of kat genezen?

Er is geen betrouwbaar wetenschappelijk bewijs dat Reiki ziekten bij dieren geneest. Een dierenarts is nodig voor diagnose, pijnstilling en behandeling. Reiki kan hoogstens aanvullend als rustige, vrijwillige welzijnsoefening worden aangeboden.

Wat als het dier wegloopt?

Laat het dier gaan. Dat is belangrijke informatie. Probeer niet alsnog de sessie te voltooien.

Is een afstandsbehandeling hetzelfde als een sessie bij het dier?

Nee. Je hebt geen direct zicht op de reactie of veiligheid van het dier. De werking op afstand is niet wetenschappelijk aangetoond; beschouw dit als een spirituele aandachtsoefening.

Moet ik speciale spullen kopen?

Nee. Voor een rustige kennismaking zijn geen kristallen, muziek of geuren nodig. Het dier heeft vooral baat bij een vertrouwde, veilige omgeving.

ANIMAL REIKI • DEEL VAN HET LEESBOEKJE

16. Van kennismaking naar Animal Reiki Practitioner

Misschien heb je tijdens het lezen ontdekt dat je graag beter wilt leren waarnemen wat een dier aangeeft. Misschien wil je weten hoe je Reiki op een verantwoorde manier in contact met verschillende dieren kunt toepassen. Of misschien ben je al Reiki-beoefenaar en zoek je meer achtergrond en praktische verdieping.

Dit boekje is een vrijblijvende kennismaking. Het vervangt geen opleiding, begeleiding door een ervaren docent of kennis van diergedrag en dierenwelzijn. Wie verder wil leren, kan bij MY REIKI informatie aanvragen over de cursus **Animal Reiki Practitioner**.

Binnen een gerichte opleiding is ruimte om aandacht te besteden aan de grondhouding van Reiki, het opbouwen van een veilig contact, omgaan met honden, katten en paarden, handposities zonder dwang, de grenzen van afstandswerk en professionele verantwoordelijkheid. Vraag bij MY REIKI naar de actuele inhoud, voorwaarden en mogelijkheden; dit boekje noemt bewust geen niet-bevestigde cursusduur of certificeringsbeloften.

Interesse? Meld je vrijblijvend aan of vraag informatie aan

Cursus: Animal Reiki Practitioner

MY REIKI – Mens en dier in balans www.myreiki.nl | www.reikisittard.nl E-mail: info@myreiki.nl Je kunt ook via WhatsApp contact opnemen met MY REIKI.

Vermeld bij je aanvraag eenvoudig: ‘Ik heb het gratis Animal Reiki-leesboekje gelezen en ontvang graag informatie over de cursus Animal Reiki Practitioner.’

Het belangrijkste blijft waar we mee begonnen: niet alles hoeft groter of ingewikkelder. Door beter te kijken, rustiger aanwezig te zijn en het dier een keuze te geven, groeit je aandacht voor de band tussen mens en dier.

Reiki-groet, MY REIKI